

**Ecole Supérieure En Sciences et
Technologie du Sport**

Laboratoire des Sciences Biologiques
Appliquées au Sport
(LaSBaS)

Club Sportif Professionnel RAED

Colloque National



L'entraînement Sportif Moderne

Le 1^{er} et 02 Novembre 2018

A l'occasion du 64^{ème} anniversaire du déclenchement de la guerre de libération nationale, le Laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au sport de l'ESSTS de Dely Ibrahim, en collaboration avec le club sportif professionnel RAED, organisent les 1^{er} et 02 novembre 2018 un colloque

national sous le thème « Entraînement Sportif Moderne ».

Des conférenciers de rangs magistraux de renommée animeront ce colloque. En plus de l'ESSTS qui est majoritairement représentée, les universités de Béjaia et d'Alger 3 participeront chacune avec un conférencier.

PROGRAMME

JEUDI 1^{ER} NOVEMBRE 2018

09h 00 L'Hymne National

09h 05 Le mot du Président du Club Sportif Professionnel Raed ;

09h 10 Le mot du Président du Colloque, le professeur **ABDELMALEK, Mohammed**

09h 15 Le mot du Directeur de l'ESSTS, le professeur **SAID AISSA Khelifa**.

**09h20 Première session, Modérateurs :
Dr. Boufaroua**

09h20 Pr. Mimouni, N., Pr. Zaki-Bounemri, S., & Pr. Abdelmalek, M. (ESSTS Dely Ibrahim) : critère morphologiques et fonctionnels de la détection des jeunes footballeurs ;

10h 00 Pause-café

10h 20 **د. حميسي عبدالنور**: عرض مختصر

للتحليل الفني لرياضة كرة القدم بإستخدام برنامج

”الدارت فش (DARTFISH).“

11h 00 **Dr. Charef Boualem** (ESSTS Dely Ibrahim) : Importance du soutien et de la promotion des jeunes talents footballeurs.

11h 40 Débat de la première session

12 h 30 Pause déjeuner

2^{ème} session Modérateur : Professeur Mimouni, Nabila

14h 00 Pr. ZAKI, S. (ESSTS Dely Ibrahim). Orientations méthodologiques de la préparation sportive (aspect physique) des jeunes sportifs.

14h 40 Pr. Abdelmalek, M. Drt. Sadouki, K., Pr. Mimouni, N. (ESSTS Dely Ibrahim) : *Evaluation des capacités motrices en fonction des niveaux de maturation biologiques chez des footballeurs de 11 à 16 ans.*

15h 20 Débat de 2^{ème} session

16h00 3^{ème} session Modérateur Pr. Zaki-Bounemri Saliha

16h 00 Pr. Zaabar, S. *Préparation mentale chez des jeunes footballeurs.*

16h 40 Drt. Halem, A. *Préparation Physique des footballeurs : Problématique, objectifs, conception et évaluation.*

17h 20 Débat de la 3^{ème} session

Collation

VENDREDI 02 NOVEMBRE 2018

09h00 4^{ème} session : Modérateur Dr. Dih-Noubli

09h00 Dr. Charef, Boualem. (ESSTS Dely Ibrahim) : *Spécificité de la compétition sportive chez les jeunes footballeurs ;*

09h40 Dr. IDDIR, I. (ESSTS Dely Ibrahim) : *Méthodes de quantification de la charge de l'entraînement sportif.*

10h20 Dr. Slimani A. (IEPS, Université d'Alger 3) : *Football et ramadan : effets sur l'organisme des jeunes pratiquants*

11h00 Débat de la 4^{ème} session

11h30 Déjeuner et cérémonie de remise des attestations.

Posters

Sadouki, K., Abdelmalek, M. & Laroui, I. Comparaison de la puissance mécanique développée par des cyclistes routiers cadets (15-16 ans) dans différents tests.

Mazouzi, A. Étude circonstanciée des modes de contractions musculaires dans l'entraînement du judo au sol (ne waza) chez les judokas juniors Algériens. Cas centré sur la technique d'immobilisation (kami shio gatame).

Haouchine-Kolla, S. & Mimouni, N. Obésité, activité physique et habitudes alimentaires chez les adolescents scolarisés (12-15 ans)

Djemaa, L., & Mimouni, N. Etude comparative des paramètres spécifiques et profils morphologiques des nageuses et nageurs algériens de niveau national au 100m nage libre.

Le laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au Sport (LaSBaS)

Crée par arrêté ministériel du ministère de la Jeunesse et des Sports (arrêté n° 7 du 21 février 2011) au sein de l'Ecole Supérieure en Sciences et Technologie du Sport (ESSTS). Il a, entre autres pour objectifs, de mener des projets de recherches sur la pratique sportive chez les enfants et adolescents. Dirigé par un directeur du laboratoire élu par le conseil du laboratoire, proposé par le Directeur de l'institution de rattachement et nommé par arrêté du Ministre de la Jeunesse et des Sports. Les activités du Laboratoire sont suivies et évaluées par la Direction Générale de la Recherche Scientifique et de Développement Technologique.

Contact

Laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au Sport (LaSBaS)

Directeur du LaSBaS (Elu par le conseil du Laboratoire, en attente de l'arrêté de nomination)

Dr. BOUFAROUA Mokhtar

Secrétaire : Melle Tobbi Wassila

Adresse : ESSTS, Cité Olympique Mohamed BOUDIAF, CDD Benaknoun, Algérie Postes

Téléphone : 023 25 82 37

Mobile : 0551 044 578

Site internet : www.essts.dz

Email : lasbas2015@gmail.com

